

Esquelas Municipales De Taos
Servicios de Salud
575-751-8074

Informacion del H1N1 para parientes, estudiantes, y empleados

El Centro de control de enfermedades han mandado los siguientes preceptos para el control de la influenza y H1N1 que es otra forma de la influenza mas grave.

Symptomas

Fiebre >100 grados, tos, catarro, dolor de las anginas, dolencias del cuerpo, dolor de cabeza, y cansancio.

Preceptos son puestos para la proteccion de la jente:

Vacunas contra la influenza regular y del H1N1 este Otono son recomendadas

Las vacunas en la forma del "Flu Mist" (neblina) seran ofrecidas para todos los escueleros en todas las escuelas municipales de Taos. Recibiran los consentimientos con sus hijos y tan pronto que los reciban firmenlos y mandenlos a las enfermeras de escuela. Si sus hijos tienen enfermedades cronicas, lleven los a su propio medico para que le den las vacunas alli. Ustedes tambien pueden recibir las vacunas con su propio medico.

El Departamento De Salud estan planeando clinicas en todo el estado incluyendo Taos Municipal Schools para dar las vacunas. Mas informacion les mandamos asi tan pronto que la recibimos. La vacuna sera ofrecida primero a los ninos, adolescentes, mujeres encinta, y peronas que tienen enfermedades cronicas.

El Departamento De Salud recomienda que nos lavemos las manos frecuente para evitar los microbios. Cuando vamos al vano, antes de comer, despues de la comida, cuando estamos enfermos mas seguido, y cuando tosemos, toser en el codo o la manga y labar las manos otra vez. Pueden usar locion para evitar la sequedad de las manos.

Es importante que froten las manos cuando se laban y usen agua tibia y jabon. Este es el mejor defensa contra los microbios.

Las escuelas proveera crema sanitarios en varias estaciones en las escuelas para cuando no se pueden lavar las manos los ninos, se froten las manos con la crema.

Lavandose las manos con jabon y agua es el mejor defensa.

Cuando estan enfermos por favor de quedarse en la casa hasta que ya no tienen fiebre >100 grados por 24 horas despues de tomar medicina da anti-fiebre como Tylenol o Ibuprofen. Por favor de NO darles a los ninos Aspirina, la Aspirina causa problemas graves en los ninos.

Tomen mucha agua, liquidos claros, gingerale, gatorade, y (pedialyte para los bebes).

Durante el tiempo de influenza, se recomienda que no se besen, se saluden con abrazos, o darse la mano. En lugar, apreciarce con sonrisa.

La influenza se extiende de la tos y estornudos.

No manden a los ninos a la escuela si estan enfermos.